



Município de Espírito Santo do Pinhal

FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE
ESTADO DE SÃO PAULO

CLÍNICA ODONTOLÓGICA

CUIDADOS PÓS OPERATÓRIOS A SEREM TOMADOS:

- 1 - **Fique em repouso**, nas primeiras vinte e quatro horas, evitando esforços físicos.
- 2 - **Evite** exposição ao sol e calor nas primeiras vinte e quatro horas.
- 3 - **Faça** compressas com gelo (15 minutos) alternando descanso de (30 minutos) nas primeiras vinte e quatro horas.
- 4 - **Evite** bochechos de qualquer natureza nas primeiras quarenta e oito horas (02 dias)
- 5 - **Mantenha** o local operado sempre higienizado, conforme preconizado pelo Dentista.
- 6 - **Tome** os medicamentos, se necessário for, **nas quantidades e horários** determinados pelo Dentista.
- 7 - **Evite** alimentação muito quente nas primeiras vinte e quatro horas (01 dia).
- 8 - Dor e inchaço após a cirurgia, quando moderados, são normais. Qualquer anormalidade comunique-se o mais rápido com o Dentista.
- 9 - Durma com a cabeça mais alta que o corpo, evitando possível sangramento.
- 10 - **Compareça** no retorno marcado pelo Dentista, para avaliação da região operada e possível remoção de sutura.

CLÍNICA DE ODONTOLOGIA